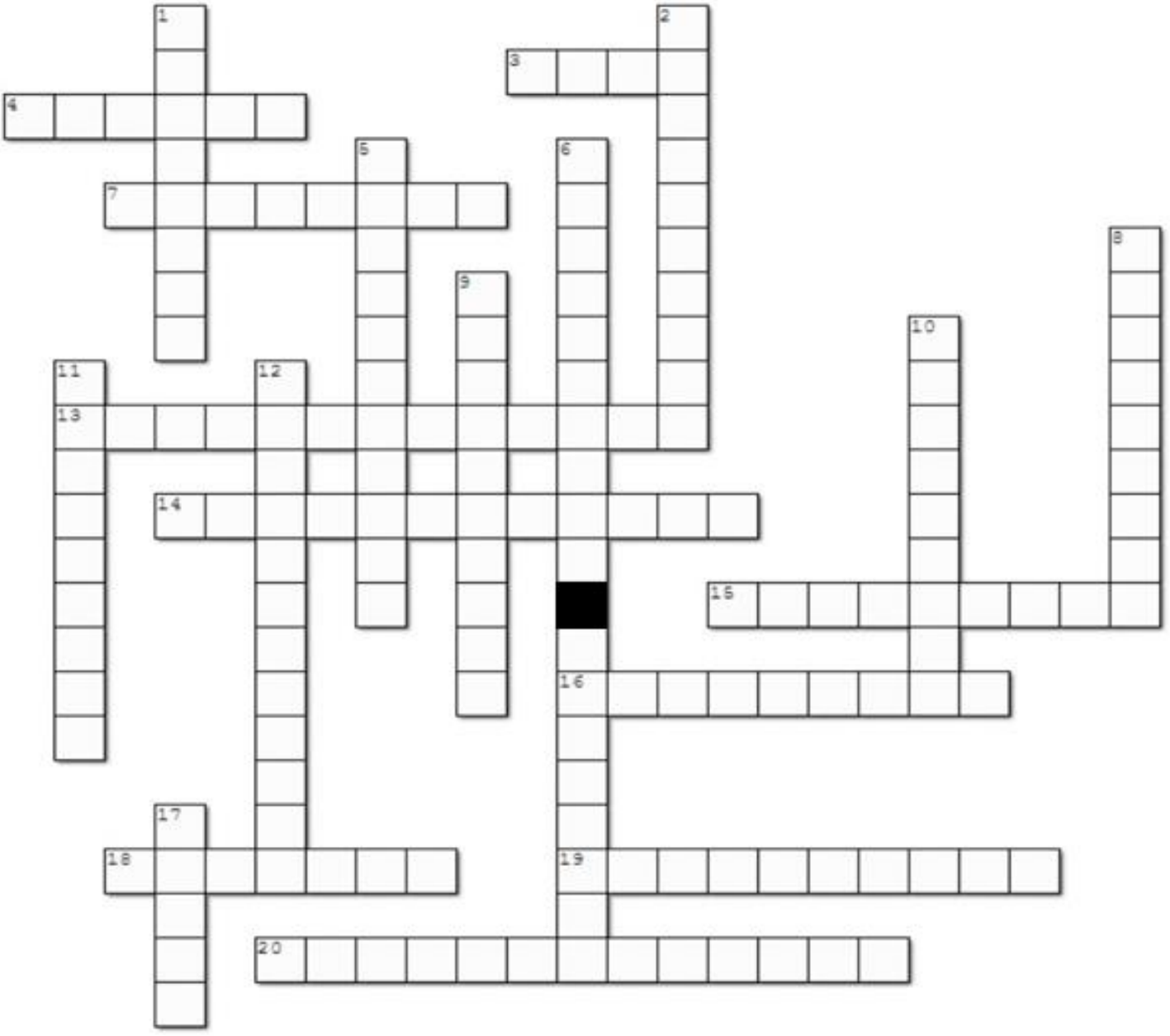
SENA	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA Centro de Gestión Tecnológica y de Servicios EQUIPO CULTURA FÍSICA Crucigrama	

De forma individual resuelva el crucigrama, de su concepto a cada palabra que desarrollo y prepárese para compartir en plenaria.



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
Centro de Gestión Tecnológica y de Servicios
EQUIPO CULTURA FÍSICA
Crucigrama

Horizontal

3. Lanzamiento en atletismo.

4. Periodo determinado en el que se realiza una acción o se desarrolla un acontecimiento.

7. Arte de sostenerse y avanzar, usando los brazos y las piernas sobre o bajo del agua.

13. Preparación para la competencia.

14. Una de las capacidades físicas básicas.

15. Aprovechamiento de nutrientes.

16. Lo que ingiere el ser humano para nutrirse de energía.

18. Actividad física reglamentada de carácter competitivo.

19. un beneficio emocional que brinda la actividad física.

20. serie de ejercicios que se realizan antes de una práctica física.

Vertical

1. Lugar para ejercitarse.
2. Deporte de conjunto cuyo objetivo es introducir un balón en el aro del adversario.

5. Proporción de líquido necesaria para mantener la humedad y temperatura de la piel en condiciones óptimas para la realización de una buena actividad física.

6. número de pulsaciones por minuto.

8. Ingesta adecuada de alimentos.

8. Situación de un cuerpo que se sostiene sin caerse en una base.

10. Deporte Rey.

11. Actividad física musicalizada.

12. estilo de vida que implica la ausencia de ejercicio físico habitual y carencia de movimientos.

17. Hueso más largo del cuerpo humano.